

Færdigheds- og vidensmål	Læringsmål	Tegn på læring <i>kan</i> være
<p>Undersøgelse Krop og sundhed (Fase 3) Eleven kan undersøge sundhedsmæssige sammenhænge mellem krop, kost og motion, herunder med digitale redskaber / Eleven har viden om faktorer med betydning for kropsfunktioner, sundhed og kondition.</p> <p>Perspektivering Krop og sundhed (Fase 2) Eleven kan forklare miljø- og sundhedsproblemstillinger lokalt og globalt / Eleven har viden om biologiske baggrunde for sundhedsproblemstillinger.</p> <p>I forløbsvejledningen kan du finde detaljerede læringsmål og se, hvilke mål der yderligere berøres i dette forløb.</p>	<p>1 Jeg skal lære om puberteten og om, hvordan livsstilsvalg som vedrører fx spisevaner, sex og søvn påvirker kroppen fysisk og psykisk.</p>	<p>Læringsmål 1</p> <p>1 Jeg kan fortælle om, hvilke ændringer der sker i kroppen under puberteten.</p> <p>2 Jeg kan fortælle, hvordan forskellige livsstilsvalg som vedrører fx sex og mad kan påvirke mennesker både fysisk og psykisk.</p> <p>3 Jeg kan forklare, hvilke mekanismer der ligger til grund for at forskellige livsstilsvalg som vedrører fx sex og mad kan påvirke mennesker både fysisk og psykisk.</p>